



## Gekonnter Umgang mit erschreckenden Bildern

Bei der Energiearbeit, ob Massage, Akupunktur oder Kinesiologie, kommt es häufig zu einer kraftvollen psychischen Dynamik, begleitet von heftigen somatischen Empfindungen und emotionalen Aufwallungen. Der Patient fühlt unerklärliche Traurigkeit, er bricht in Tränen aus. Manchmal sieht der Patient sogar die Erinnerungsbilder, die den Auslöser für diese Psychodynamik darstellen. Das mögen Szenen von Schock und Verlust sein oder von körperlichen Verletzungen. Manchem drängen sich sogar Bilder von einem vergangenen Leben auf bzw. von dem Tod, der jenes Leben gewaltsam beendete.

# MindWalking®

## Unbelastet in die Zukunft

Bei der Energiearbeit stößt man häufig auf tief vergrabene Erinnerungen. Das ist gut so, denn damit bricht etwas auf, das Spannungen und Stress verursacht und zu psychosomatischen Symptomen beiträgt.

Besser ist es noch, wenn man es nicht beim Aufbrechen belässt, sondern zudem seinen Patienten in dessen psychische Tiefen hinab begleitet. Wenn man ihm dabei hilft, mit der traumatischen Erinnerung abschließend fertig zu werden. Und dadurch eine von bedeutenden Erkenntnissen begleitete, lebensverändernde Entlastung erzielt, eine Persönlichkeitserweiterung.

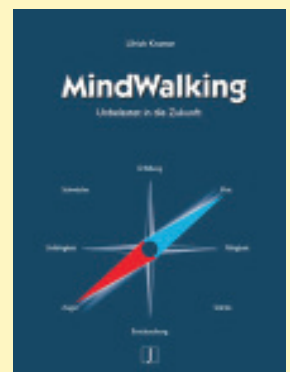
Eine bewährte Methode hierzu ist MindWalking. Entwickelt von dem Dipl.-Psych. Ulrich Kramer im Verlauf mehrerer Jahrzehnte, ist MindWalking unter diesem Namen seit 1996 erfolgreich im Gebrauch. Es handelt sich dabei um keine symptomzentrierte Psychotherapie, sondern eine den ganzen Menschen erfassende Persönlichkeitsentwicklung. Die Verfahren können je nach Aufgabenstellung und Person zielgerecht zugeschnitten werden.

Die Europäische Penzel-Akademie hat sich dafür entschieden, MindWalking in ihre Seminarreihe aufzunehmen, weil das Verfahren die guten Ergebnisse von Energiearbeit noch zu steigern und stabilisieren vermag. Insofern sich MindWalking als Persönlichkeitstraining versteht, darf es von jedermann ausgeübt werden, der die einschlägige Ausbildung absolviert hat. Man braucht dazu kein Psychologe oder Heilpraktiker zu sein.

### Das Seminar

Üblicherweise erstreckt sich die volle Ausbildung zum MindWalking-Trainer über drei Basiskurse von je vier Tagen. Anders das hier angebotene Seminar: Speziell für die Zwecke von APM-Therapeuten wurde eine Auswahl getroffen, die das Wesentliche auf eine einzige Einheit von vier Kurstagen komprimiert. In Paararbeit werden zentrale Situationen zu Kommunikation, Emotion und Führung im Rollenspiel bewältigt. „Lernen durch Erleben“ ist das Motto. Jeder findet seine eigenen Lösungen. Die Seminarteilnehmer werden damit in die Lage versetzt, emotionale Ausbrüche ihrer Klienten aufzufangen, eine nachhaltige Entlastung zu bewirken und bedeutsame Lebenserkenntnisse zu erzielen.

Weitere Auskünfte zur Ausbildung finden Sie unter [www.mindwalking.eu](http://www.mindwalking.eu) wie auch in dem Buch „MindWalking – Unbelastet in die Zukunft“ von Ulrich Kramer, 400 S. (ArtNr. 200345 - 36,50 Euro, hier zu bestellen), Verlag Jentschura 2008 (Probelesen unter [www.verlag-jentschura.de](http://www.verlag-jentschura.de)).



### Der Seminarleiter

Armin W. Engeler, Jahrgang 1975, glücklich verheiratet, 3 Kinder, hat seine MindWalking-Ausbildung bei Dipl.-Psych. Ulrich Kramer absolviert und ist seit 2007 zertifizierter MindWalking-Trainer.

#### Kursgebühr:

580,00 Euro

(incl. 92,61 Euro USt.)

#### Kurstermine:

24. bis 27. März 2011

29. September bis 2. Oktober 2011

#### Kurszeiten:

Do./Fr./Sa.: 9 bis 17:30 Uhr

Sonntag: 9 bis 16 Uhr