



Willy-Penzel-Platz 1-8, 37619 Heyen, DE  
www.apm-penzel.de

## TCM-Tuina-Methode

Kursleiterin: Prof. (chin.) Jin Liu für TCM und Akupunktur.

### Kursinhalte:

Die TCM-Tuina-Methode gehört zu den äußeren TCM-Methoden, die man in Deutschland auch chinesische Manuelle Therapie nennt. Die TCM-Tuina-Methode wird in drei Fachrichtungen geteilt: Gesundheitserhaltung-Tuina oder Tuina zur Gesundheitserhaltung, Erwachsenen-Tuina und Kinder-Tuina. Durch TCM-Tuina kann man nicht nur die Krankheiten behandeln, sondern auch Immunsystem stärken, mehr Qi-Energie und Blut gewinnen und ein langes, gesundes Leben fördern. Kinder-Tuina ist eine sehr wirksame und beliebte Therapie-Form bei Kindern.



### Die Inhalte im Kurs sind:

- **TCM-Qigong: Jing Luo Dao Yin Gong**
  - Dao Yin in Ruhe, Dao Yin in Bewegung
  - Dao Yin mit TCM-Gesunderhaltungs-Tuina
  - **Forschungsergebnisse zeigen:**  
Wirkung von Qigong  
Positives Denken, Sprechen und Tun führen zur Harmonie und Gesundheit
- **Erwachsenen-Tuina: zur Hilfe und Selbsthilfe** bei Augenbeschwerden, Erkältung, Heuschnupfen; Schlafstörung, Tinnitus, Übelkeit; Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Rückenschmerzen, Knieschmerzen.
- **Kinder-Tuina:** bei Durchfall, Schlafstörung, Essenstörung, Schmerzen, Lungenerkrankung, Hauterkrankungen, Entwicklungsstörung

**Datum:** 21.9. - 22.9.2024

**Dauer:** 2 Tage

**Ort:** 37619 Heyen

**Kosten:** 295,00 Euro

**Kurszeiten:** Sa., 21.09.2024, 9:00-17:30 Uhr & So., 22.09.2024, 9:00-17:30 Uhr

Online-Buchung im APM-Webshop: [www.apm-penzel.de/sonstige-themen.html](http://www.apm-penzel.de/sonstige-themen.html)  
oder telefonisch: +49 (0) 55 33 / 97 37 - 0 oder per Mail: [info@apm-penzel.de](mailto:info@apm-penzel.de)

