



*Tage des
Wohlbefindens
in Heyen*

WWW.TAGE-DES-WOHLBEFINDENS.DE

9. und 10. März 2019

10 – 18 Uhr



Wir zeigen Ihnen die therapeutischen Möglichkeiten unserer Praxis. Das kompetente Team unserer APM- und Physiotherapeuten steht Ihnen an beiden Tagen beratend zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



GESUNDHEITZENTRUM AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel Chinesische Heilweisen und Gesundheitspflege **PHYSIOTHERAPIE HEYEN**

Unsere Leistungen im Fachbereich „APM“

- AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel
- Colon-Hydro-Therapie • Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie
- energetisch-physiologisches Taping

Unsere Leistungen im Fachbereich „Physiotherapie“

- Krankengymnastik, med. Massagen und man. Lymphdrainage
- Osteopathie, Manuelle Therapie, CMD und Reiki als Privatleistungen
- Ayurved. Ganzkörper-Ölmassage
- Fußreflexzonenmassage
- zugelassen zu allen gesetzlichen Kassen und Privat

Unsere Leistungen im Fachbereich „TCM“

- qualifizierte Fachberatungen im gesamten Spektrum der chinesischen Medizin (z.B. Akupunktur, Kräuter, QiGong)



Physiotherapeutin Katrin Bauer
(Leiterin des Fachbereichs Physiotherapie)

Workshop:
„Fit für den Alltag mit Osteopathie“

Samstag, 9. März 2019 um 15 Uhr
im Hörsaal der Pyramide



**Physiotherapeutin
Mareike Fischer**

Workshop:
„Energiequelle Becken aus Sicht der
APM für Mann und Frau“

Sonntag, 10. März 2019 um 15 Uhr
im Hörsaal der Pyramide



Prof. Jin Liu
(Fachberaterin für
trad. chinesische Heilweisen)

Themen ihrer Workshops:

- **Positives Denken, Sprechen und Handeln führen zu Harmonie und Gesundheit**
- **TCM bei Schlafstörungen, Kopfschmerz, Raucherentwöhnung und Bettnässen**

Veranstaltungsort Gesundheitszentrum:

- Workshops jeweils um 15 Uhr im Hörsaal der Pyramide

Samstag

- Katrin Bauer (Leiterin Fachbereich Physiotherapie)
»Fit für den Alltag mit Osteopathie«

Sonntag

- Mareike Fischer
»Energiequelle Becken aus Sicht der APM
für Mann und Frau«

Aktionen im Gesundheitszentrum Heyen:

- Workshops (alle mit aktiver Beteiligung des Publikums):

um 13:00 Uhr:

- Sa.: Colon-Hydro-Therapie mit Birgit Lindemann
- So.: Auswirkung von Kiefergelenkproblematiken auf
die Wirbelsäule mit Katrin Bauer

um 14:00 Uhr:

- Sa.: APM im Alltag mit Mareike Fischer
- So.: Yoga + APM zum Mitmachen mit Birgit Lindemann

um 16:30 Uhr

- Sa.: TCM bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen,
Raucherentwöhnung und Bettnässen mit Prof. Jin Liu
- So.: Qi Gong zum Mitmachen mit Prof. Jin Liu

Zu den Themen unserer Workshops liegen mehrabendliche Kursangebote aus. Melden Sie sich zu diesen Angeboten direkt an! Fachlich qualifizierte Beratungen im Bereich TCM durch unsere Mitarbeiterin Prof. Jin Liu. Individuelle Beratung durch unsere kompetenten Therapeuten in Themen-Räumen. Auch haben wir wieder besondere Angebote aus unserem APM-Produktsortiment.

- Cafeteria Pyramide
- leckeres Mittagsbuffet in unserer Gastronomie
- Kaffee mit Kuchen- und Tortenbuffet
- Kinderbetreuung mit Bastecke und Schokobrunnen.



BEWEGT SITZEN • GESUND SITZEN • NATÜRLICH SITZEN

Still sitzen? Von wegen!

Einen Großteil unserer wachen Zeit verbringen wir im Sitzen, ob in der Schule, am Arbeitsplatz oder in der Freizeit.

Herkömmliche Stühle mit starrer Sitzfläche fördern eine ungesunde Rundrückenhaltung und stehen dem natürlichen Bewegungsdrang entgegen. Für Muskeln, Sehnen, Bänder, Wirbelsäule und Bandscheiben bedeutet langes statisches Sitzen Schwerarbeit.

Auch beim Sitzen ist es wichtig, dass der Körper in Bewegung bleibt. Unsere dynamischen Sitzmöbel helfen Ihnen dabei.

Sie ermöglichen einen ständigen Wechsel zwischen Be- und Entlastung, der enorm wichtig ist. Eine Symbiose aus erstklassiger Ergonomie, bester Funktionalität und attraktivem Design. Dabei werden ausschließlich hochwertige und nachhaltige Materialien verwendet. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden durch bewegtes, gesundes und natürliches Sitzen.

Wir unterstützen Sie gern dabei.

Diekmann
MASSIVMÖBEL



Erfahren Sie bei uns in Heyen alles rund um das Thema »bewegtes Sitzen«. Nehmen Sie sich Zeit für ein wohltuendes Probesitzen. Auf über 500 m² erwarten Sie darüber hinaus die neuesten Diekmann-Designs aus unserer Werkstatt – Küchen, Wohnmöbel, Betten und vieles mehr.

Wir laden Sie herzlich ein!

Ihre Familie Diekmann

Neuer Weg 13 · 37619 Heyen
Tel. (0 55 33) 45 88 · www.diekmann-massivmoebel.de

Veranstaltungsort Diekmann:

In unserer Ausstellung:

- It's Swingtime – Sonderausstellung "Gesundes Sitzen" im Obergeschoss
- Für einen gesunden Rücken: aktives Sitzen auf unseren Bewegungsstühlen
- Für jede Körpergröße: höhenverstellbare Hocker und Stühle
- Für mehr Konzentration: Bürostühle für einen dynamischen Arbeitsplatz
- Für den Ess- und Küchenbereich: hochwertige, widerstandsfähige und abwaschbare Stoffe



In unserer Werkstatt:

- Malerei, Töpferkunst oder Drechselarbeiten: Kunsthandwerker in Aktion
- Goldschmiedearbeiten – anspruchsvolle Handarbeit auf höchstem Niveau
- Edle Porzellankunst individuell bemalt
- Informationen zur Ausbildung im Tischlerhandwerk
- Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit regionalen Produkten der Landschlachtereie Schomburg

Weitere Informationen und einen Online-Shop finden Sie unter www.diekmann-massivmoebel.de



Anfahrt



Die große Resonanz in den vergangenen Jahren hat uns gezeigt, dass es Ihnen bei uns gefallen hat. Darum haben wir uns Gedanken gemacht, um Ihnen auch 2019 neue Ideen für Ihr ganz persönliches Wohlbefinden zu präsentieren.

Auch für Ihr leibliches Wohl ist wieder bestens gesorgt.

Schauen Sie doch einfach einmal vorbei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.