

## Literaturliste

### AKUPUNKT-MASSAGE n. Penzel

Willy-Penzel-Platz 1-8  
D-37619 Heyen  
Tel: ++49 (0) 5533 / 9737 -0  
Fax ++49 (0) 5533 / 9737 - 67  
[www.apm-penzel.de](http://www.apm-penzel.de)

August 2017

#### Humanmedizin

#### Fachbücher aus dem Penzel Verlag:

- Penzel, W.           Spannungs-Ausgleich-Massage, Band 1  
ISBN 978-3-9800789-1-7, Penzel-Verlag, Heyen
- Penzel, W.           Energielehre, Band 2  
ISBN 978-3-9800789-2-4, Penzel-Verlag, Heyen
- Penzel, W.           Energetisch-physiologische Behandlung der Wirbelsäule  
ISBN 978-3-9800789-0-0, Penzel-Verlag, Heyen
- Penzel, W.           Meridian-Atlas  
ISBN 978-3-9800789-3-1, Penzel-Verlag, Heyen
- Köhls, G.            So hilft mir die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel  
ISBN 3-8304-2057-9, Haug-Verlag, Heidelberg
- Krause, I. U.        Vom Kinderwunsch zum Babyglück mit Akupunkt-Massage n. Penzel  
ISBN 978-3-9808835-9-7 Penzel-Verlag, Heyen
- Strohauer, M.      Akupunkt-Massage nach Penzel - Die energetisch-physiologische Behandlung  
des Bewegungsapparates  
ISBN 978-3-9808835-1-1, Penzel-Verlag, Heyen
- Penzel, W.           Meridian-Wandtafel  
ISBN 978-3-9800789-8-6, Penzel-Verlag, Heyen
- Penzel, W.           Meridian-Handkarte  
ISBN 978-3-94147916-6, Penzel-Verlag, Heyen
- Penzel, W.           Energienstern, Wandtafel  
ISBN 978-3-9800789-9-3, Penzel-Verlag, Heyen
- Penzel, W.           Energienstern, Handkarte  
ISBN 978-3-941479-13-5, Penzel-Verlag, Heyen

- Müller, J.** Energie-Stern, Din A 4  
ISBN 978-3-941479-24-1, Penzel-Verlag
- Müller, J.** Ohrkarte, Wandtafel  
ISBN 978-3-9808835-0-4, Penzel-Verlag, Heyen
- Müller, J.** Ohrkarte, Handkarte  
ISBN 978-3-941479-17-3, Penzel-Verlag , Heyen
- Müller, J.** Ohrkarte, Din A 4  
ISBN 978-3-041479-12-8, Penzel-Verlag, Heyen
- Müller, J.** Elementen-Stern, Handkarte  
ISBN 978-3-941479-18-0, Penzel-Verlag, Heyen
- Müller, J.** Elementen-Stern, Din A 4  
ISBN 978-3-941479-21-0, Penzel-Verlag, Heyen
- Christiansen, H.** Handkarte der 5 Wandlungsphasen  
**Heese, R.** ISBN 978-3-941479-09-8, Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM** Patienteninformation  
Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM** Ihrer Gesundheit zuliebe  
Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM** Informationen für den Verordner  
\* Der onkologische Patient in der Praxis für APM nach Penzel  
\* Der Tinnitus-Patient in der Praxis für APM nach Penzel  
\* Der Stress-Patient in der Praxis für APM nach Penzel  
\* Die Probleme der Frau in der Praxis für APM nach Penzel  
\* Die Penzel-Therapie beim Schmerzpatienten  
\* Die Penzel-Methode - Grundlagen und Therapie  
\* Rückenschmerzen und Gelenkerkrankungen  
Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U.** Gesundheit erhalten - ein APM-Ratgeber  
Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM** Meridiane, Patientenmagazin  
Penzel-Verlag, Heyen

## **APM – Diplomarbeiten und Studien:**

- Brandstötter, L. jun. 1992**  
Diplomarbeit über das Thema AKUPUNKT-MASSAGE n. Penzel  
Grundregeln der APM n. P., Gelenkbehandlungen nach energetischen Gesichtspunkten
- Neubauer, Ch. Akupunkt-Massage**  
Erste wissenschaftliche Betrachtung  
Landesverlag A-Linz
- Nickel, D. Facharbeit aus dem Fach Biologie 2/93**  
AKUPUNKT-MASSAGE nach Willy Penzel
- Nimmervoll, M. Diplomarbeit zur Erlangung des Diploms als Ergotherapeutin 07/2003**  
Die Anwendung der Akupunkt-Massage (APM) in der Ergotherapie
- Sandoz, D. Diplomarbeit, August 1997**  
Sonderform der Massage - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel
- Stricker, F. Diplomarbeit, Juni 1997**  
Die Akupunktmassage nach Penzel in der Physiotherapie - ein ergänzendes  
Behandlungskonzept auf dem Weg zur ganzheitlichen Therapie
- Walch, H. Oktober 1993**  
Diplomarbeit über das Thema AKUPUNKT-MASSAGE n. P.  
Energetisch-physiologische Behandlung der Wirbelsäule
- Franke, A., Gebauer, S., Kranke, K., Brockow, T.**  
Forschende Komplementärmedizin und Klassische Naturheilkunde 2000  
Akupunktmassage versus klassische Teilmassage  
Karger-Verlag, Freiburg
- Mion, H. Schmerzreduktion durch Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich**  
Eine Pilotstudie zum Outcome-Assessment  
Schweiz.Zschr. GanzheitsMedizin Jg. 14, Nov. 2002
- Rist, E., Mitznegg, P.**  
Deutliche Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität nach  
Akupunkt-Massage nach Penzel - Eine längerfristige Nachbeobachtungsstudie  
unter Verwendung des SF-36  
Comed Verlag 4/2004
- Fritsch, B. Masterthesis zur Erlangung des Grades Master of Advanced Studies (Health and  
Fitness), Schladming, Salzburg 2011**  
Auswirkungen der Akupunktmassage nach Penzel auf das vegetative  
Nervensystem und auf Schmerz bei chronischen RückenschmerzpatientInnen

## **Fachzeitschriften mit redaktionellen Beiträgen zur APM:**

**Acta medica empirica, 9/90**

**J. Müller - Die fehlende Dimension in der Therapie  
Haug-Verlag, Heidelberg**

**Erfahrungsheilkunde, Januar 1996**

**Dr. med. Harald Chavanne - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel - prinzipielle  
diagnostische und therapeutische Aspekte einer modernen Behandlungsmethode  
auf klassischen Grundlagen  
Haug-Verlag, Heidelberg**

**Erfahrungsheilkunde, Sonderausgabe Oktober 1996**

**Dr. med. Harald Chavanne -Vorträge zum Workshop AKUPUNKT-MASSAGE  
Haug-Verlag, Heidelberg**

**Erfahrungsheilkunde, Februar 1997**

**Dr. med. Harald Chavanne - Differentialdiagnose und Therapie der akuten  
Lumbago und Lumboischialgie aus der Sicht der AKUPUNKT-MASSAGE  
Haug-Verlag, Heidelberg**

**Erfahrungsheilkunde, Februar 2000**

**Dr. med. Harald Chavanne - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel bei Erkrankungen  
des Bewegungsapparates  
Haug-Verlag, Heidelberg**

**Erfahrungsheilkunde, September 2002**

**Dr. med. Wolfgang Heusser - Physiotherapie in der Erfahrungsheilkunde -  
Erfahrungen mit der APM-Therapie  
Haug-Verlag, Heidelberg**

**Physiotherapie med, 3/2003**

**Dr. med. Michael Strothauer - Grundlagen und methodische Prinzipien der  
Akupunkt-Massage nach Penzel  
Richard Pflaum Verlag, München**

**Kurortmedizin modul 2/2004**

**Akupunkt-Massage nach Penzel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates**

**Der Heilpraktiker & Volksheilkunde, April 2005**

**Hildegard Schneider - Akupunkt-Massage nach Penzel (APM)  
Verlag Volksheilkunde, Bonn**

**Report Naturheilkunde, August 2006**

**Ingrid Uta Krause - Der energetische Befund und die Therapie von Magen-Darm-  
Erkrankungen aus energetisch-ganzheitlicher Sicht  
Verlagsgesellschaft Tischler, Berlin**

**Co.MED, 11/2006**

**Ingrid Uta Krause - Die energetische APM-Therapie als Symbiose zwischen  
Akupunktur und Massage  
Comed Verlagsgesellschaft Hochheim**

- Wir**                    **Dezember 2006**  
**Sabine Weiße, Narben - APM-Pionier Willy Penzel spürt Störfelder auf - ihre Narben können wie ein Staudamm wirken**  
**Freie Heilpraktiker, Düsseldorf**
- Erfahrungsheilkunde, Mai 2007**  
**Dr. med. Hella von Campenhausen, Ingrid Uta Krause**  
**Akupunkt-Massage nach Penzel: die sanfte Alternative bei Migräne**  
**Haug-Verlag, Heidelberg**
- Ökotest - Kompakt - Akupunktur 2007**  
**Akupunkt-Massage nach Penzel**  
**Öko-Test Verlag, Frankfurt**
- Pulsar, Juli/August 2007**  
**Birgit Navratil - Die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel - Lebensenergie zum Fließen bringen durch APM**  
**Pulsa, Bach-Verlag, A-St. Ulrich**
- pt\_Zeitschrift für Physiotherapie 1/2008**  
**Günter Köhls, Ingrid Uta Krause**  
**Piercing und Tattoo**  
**Richard Pflaum Verlag, München**
- Der Mensch - Zeitschrift für Salutogenese I-2008**  
**Johannes Müller - Der "Kleine Energiekreislauf, ein Element salutogenetischer Orientierung in der Akupunkt-Massage nach Penzel**  
**Pelzverlag, Freiburg**
- Forum Medizin 3/08**  
**Ingrid Uta Krause - Grundlagen der Akupunkt-Massage nach Penzel erklärt und dargestellt am Beispiel Lumbago**  
**ISSN 1613-3943**
- Physiopraxis, März 2008**  
**Miriam Funk - Die Energie in Fluss bringen**  
**Thieme-Verlag, Stuttgart**
- Optimisten - Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung, 04/2008**  
**Sabine Weiße - Mittels Meridianmassage kommt der Energiefluss wieder ins Gleichgewicht, werden Störfelder beseitigt**  
**Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung, Seckach**
- Report Naturheilkunde, Juni 2008**  
**Ingrid Uta Krause - Störfeld Narbe - Auswirkungen von Piercings und Tattoos auf das Energiekreislaufsystem des Körpers**  
**Tischler-Verlag Berlin**
- pt\_Zeitschrift für Physiotherapie 2/2010**  
**Ingrid Uta Krause - Frozen shoulder**  
**Richard Pflaum Verlag, München**

**CO.MED Nr. 03/2010**

**Ingrid Uta Krause - Eustress - Stress - Burnout-Syndrom  
CO'MED Verlags GmbH, Hochheim**

**Sport physiotherapie Dezember 2010**

**Dr. med. Harald Chavanne - Akupunkt-Massage nach Penzel  
zur Leistungssteigerung und Schmerzausschaltung  
Österreichische Gesellschaft für Sportphysiotherapie**

**Sport physiotherapie, März 2011**

**Jürgen Irion - Akupunkt-Massage nach Penzel im Sport (APM)  
Mehr Leistung - weniger Schmerz durch Energieverlagerung  
Österreichische Gesellschaft für Sportphysiotherapie**

**Therapie und Praxis, Nr. 5/2011**

**Ingrid Uta Krause - Der Schmerzpatient in der Praxis für Physiotherapie und  
Das Behandlungskonzept der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel.  
Offizielles Organ des VDB-Physiotherapieverbandes, Bonn**

**Tinnitus Forum, 1-2012**

**Sabine Weiße - Gerät Ihr Rückgrat aus dem Lot, leiden nicht nur Bandscheiben  
und Muskeln  
Deutsche Tinnitus-Liga e. V., Wuppertal**

**Optimisten, 02/2012**

**Ingrid Uta Krause - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel - ein Weg aus der  
Fibromyalgie-Schmerzspirale  
Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung e. V., Seckach**

**wir.Heilpraktiker, März 1/2012**

**Ingrid Uta Krause - Der onkologische Patient in der Praxis  
Fachzeitschrift für Naturheilkunde, Berufs- und Medizinpolitik  
Freie Heilpraktiker e. V., Düsseldorf**

**Trainer Journal, 10/12 - Nr. 78**

**Sabine Weiße - Wenn das „YANG“ übermächtig wird  
Trainertreffen Deutschland, Neustadt-Mardorf**

**DHZ - Deutsche Heilpraktiker Zeitschrift, 2013, Erfolgsrezepte in der Naturheilpraxis**

**Ingrid Uta Krause - Narbenentstörung mit APM  
Haug Verlag, Stuttgart**

**pt\_Zeitschrift für Physiotherapeuten\_65/11 2013**

**Barbara Fritsch, Thomas Finkenzeller, Günter Amesberger  
Wirkung der Akupunktmassage nach Penzel (APM) bei Rückenschmerzen  
Richard Pflaum Verlag, München**

**Therapie und Praxis, 3/2014, VDB-Physiotherapieverband**

**Ingrid Uta Krause, Eustrss - Stress - Burnout-Syndrom,  
Multiple Störungen benötigen ein ganzheitliches Therapieverfahren:  
AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel (kurz APM)**

Naturheilpraxis, Oktober 2014, Fachzeitschrift für Naturheilkunde, Erfahrungsheilkunde und biologische Heilverfahren  
Ingrid Uta Krause, Behandlung von AD(H)S mit Akupunkt-Massage nach Penzel  
Pflaum Verlag, München

Lebensträume, August 2015, Das Magazin für Gesundheit und Bewusstsein  
Sabine Weiße, „Ihr Rücken beginnt im Kopf...“  
Verlag Wolfgang Maiworm, Kelkheim

Naturarzt, März 2016, Natürlich heilen – gesund leben  
Ganzheitlich heilen, Entstörung der Narben: endlich beschwerdefrei  
Access Marketing Königstein

Naturarzt, August 2017, Natürlich heilen – gesund leben  
Rainer Pflaum, „Mit Akupunktmassage fließt die Energie“  
Access Marketing Königstein

### **Fachbücher mit Beiträgen zur Akupunkt-Massage nach Penzel:**

Böhmig, U. Dr. med.

Naturheilpraxis  
3-7015-0135-1 Orac-Verlag, München

Brüderlin Die physikalische Therapie, Ein Leitfaden für Ärzte und Anwender  
ISBN 3-88454-859-X, Verlag Jungjohann, Neckarsulm

Eberle, F. Energetikologie  
Eigenverlag

Fleig, H. "Heilen" über die Wirbelsäule nach Breuß - Dorn - Fleig, Band 2  
ISBN 3-310-00221-7, Eigenverlag

Fuß R., Mandel, P.

Farbpunktur bei Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen  
ISBN 3-925 806-24-5, Energetik-Verlag, Bruchsal

Hepp, R. Von "Mäusen", "Käfern" und chronischen Rückenschmerzen  
ISBN 3-925171-40-1, HeRa Buch-Verlag, Oggelshausen

Heese, R. Studienreise in die innere Natur des Stoffwechsels  
ISBN 3-9808835-3-1, Penzel-Verlag

Heese, R. Wenn die Seele weint  
ISBN 978 3-941479-26-5, Penzel-Verlag

Hermanns/Ascher

IGEL-Liste - Kommentierte Ausgabe mit Abrechnungstipps  
ISBN 3-609-51580-5

- Hoffmann, G., Ebert, R.  
 Krank durch Narben  
 ISBN 3-7999-0235-X, Turm-Verlag, Bietigheim
- Kalbantner-Wernicke, K., Müller, J., Tetling, C., Waskowiak, A.  
 Handbuch Reflextherapie  
 ISBN 3-540-20289-9, Springer-Verlag, Heidelberg
- Kolster, B. C., Ebel-Paprotny, G.  
 Leitfaden Physiotherapie  
 ISBN 3-437-45162-6 Urban & Fischer Verlag, München
- Luck, H.           Ohr-Akupunkt-Massage (OAM)  
 ISBN 978-3-8304-9210-8, Sonntag-Verlag, Stuttgart
- Luck, H.           Atlas der Rhythmisch-energetischen Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung  
 nach Luck (REGNB)  
 ISBN 978-3-941479-08-1, Penzel-Verlag, Heyen
- Molsberger, A., Böwing, G.  
 So hilft mir die Akupunktur  
 ISBN 3-8304-2215-6, Haug-Verlag, Heidelberg
- Oblasser, C.       Der Kaiserschnitt hat kein Gesicht  
 ISBN 978-3-9502357-0-8, Edition Riedenburg
- Pagel, C.           Im Fluß der Energien  
 ISBN 978-3-9800789-5-5, Penzel-Verlag, Heyen
- Pschyrembel      Wörterbuch Naturheilkunde  
 ISBN 3-8112-1663-5, Walter de Gruyter Verlag, Berlin
- Reitz, S.           Heilung in Sekunden  
 ISBN 978-3-040979-025 ngw-Verlag, Hamburg
- Renz, K.           Der Weg in's Leben  
 Schwangerschaftsbegleitung mit der APM n. Penzel  
 Eigenverlag
- Saller, Feiereis,  
 Erweiterte Schulmedizin, Band 3  
 Unkonventionelle Therapiemethoden und Arzneimittelverschreibungen  
 ISBN 3-88616-078-5, Hans Marseille Verlag, München
- Schäfer, Gabriela,  
 Chronische Schmerzen verstehen - ganzheitliche und ursächliche Therapien  
 ISBN 978-3-9816154-0-1 mite**books**leben, meb
- Schneider, H., Steininger, R.  
 Gesund durch AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel  
 ISBN 3-7205-2241-5, Irisana-Verlag, München



**Sielmann, D., Christiansen, H.**

**Medi-Taping**

**ISBN 3-8304-2116-8, Haug-Verlag, Heidelberg**

**Steiger, H.**

**Die gezielte Massage**

**Eigenverlag, Bad Tatzmannsdorf**

**Steinbrecht-Baade, Ch.**

**Die Heilkraft der Traditionellen Chinesischen Medizin**

**ISBN 3-453-14490-2, Heyne-Verlag, München**

**Tilscher, H.**

**Der Kreuzschmerz im Wechsel der Lebensabschnitte**

**ISBN 3-7773-0992-3, Hippokrates-Verlag, Stuttgart**

**Wilkins, J., Kerckhoff, A.**

**Parkinson - Selbsthilfe und Komplementärmedizin**

**ISBN 978-3-933351-85-2, KVC Verlag**

**ZDN**

**Dokumentation der besonderen Therapierichtungen und natürlichen Heilweisen  
in Europa**

**ISBN 3-88699-020-6 // 3-88699-025-7**

## Veterinärmedizin

### Literaturverzeichnis zur AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Pferd

- Mahlstedt, D. Akupunkt-Massage nach Penzel am Pferd  
ISBN 3-440-07296-7, Kosmos-Verlag, Stuttgart (vergriffen)
- Mahlstedt, D. Farblichttherapie für Pferde  
ISBN 3-8304-9020-8, Sonntag-Verlag, Stuttgart (vergriffen)
- Mahlstedt, D., Krause, I. U.  
Meridian-Atlas Pferd  
ISBN 978-3-9800789-4-8, Penzel-Verlag, Heyen
- Heese, R. Das Wiehern der Gesundheit  
ISBN 978-3-9808835-6-6, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U. Praxishandbuch Akupunkt-Massage nach Penzel am Pferd  
ISBN 978-3-9808835-4-2, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U. Meridiantafel Pferd  
ISBN 978-3-941479-01-2, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U. Energie-Stern Pferd, Handkarte  
ISBN 978-3-941479-07-4, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U. Die Fünf-Elementenlehre am Pferd, Handkarte  
ISBN 978-3-941479-10-4, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U. AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Pferd, Information zur Behandlung  
Penzel-Verlag, Heyen
- Salomon, W. Die energetische Behandlung des Pferdes  
ISBN 3-87758-157-9, Sonntag-Verlag, Stuttgart
- Schäufele, A. Pferde mit Farbe heilen  
ISBN 3-933930-98-7, Eigenverlag

### Literaturverzeichnis zur AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Hund

- Krause, I. U. Meridian-Atlas Hund  
ISBN 978-3-9808835-2-8, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U. Meridiankarte Hund  
ISBN 978-3-941479-03-6, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U. Praxishandbuch zur Akupunkt-Massage nach Penzel am Hund  
ISBN 978-3-9808835-5-9, Penzel-Verlag, Heyen

Krause, I. U.      **AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Hund, Information zur Behandlung**  
Penzel-Verlag, Heyen

Heese, R.        **Zwei Hunde auf der Reise durch die Elemente**  
ISBN 978-3-734738173, Essl Buch Verlag

### **Fachzeitschriften mit Beiträgen zur APM am Tier:**

**Co.MED, 07/2006**

**Karsten Kulms - Behandlungskonzepte manueller Therapien in der Tierheilkunde**  
Comed Verlagsgesellschaft Hochheim

**Pferdeanzeiger 03/2010, Hannover**

**Die Brandnarbe und ihre energetische Auswirkungen**

**Pferdeanzeiger 09/2010, Hannover**

**Akupunkt Massage nach Penzel am Pferd**  
**Skala der Ausbildung mit Bezug auf die Fünf-Elementen-Lehre**

**Freizeit Reiter 12/2010, Neuss**

**Eine Frage des Energieflusses**

**Pferdeanzeiger 3/2011, Hannover**

**Akupunkt-Massage, die sanfte Alternative in der Pferdebehandlung**

**pt\_Zeitschrift für Physiotherapeuten 11-2011**

**Ingrid Uta Krause**  
**APM in der Tierheilkunde - Rückenschmerzen beim Pferd**

**Freizeit Reiter, 1\_2012**

**Katja Hinzberg - Energetisches Putzen**  
Neusser Verlag, Neuss

**artgerecht 6 / Juni 2012**

**Dr. Frauke Garbers - Akupunktmassage am Pferd - nach Penzel**  
Verlag Schairon GmbH, Wolnzach

**Das Islandpferd 4/2013**

**Katrin Mugalla - Krankheit ist eine Störung im Energiefluss**  
Verbandsorgan des IPZV e.V.

**Das Islandpferd 5/2013**

**Katrin Mugalla - Das Bürsten in Energieflussrichtung und der Kleine Kreislauf**  
Verbandsorgan des IPZV e.V.