

Willy-Penzel-Platz 1-8
D-37619 Heyen
Tel: ++49 (0) 5533 / 9737 -0
Fax ++49 (0) 5533 / 9737 - 67
www.apm-penzel.de

Literaturliste

AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel

September 2021

Humanmedizin

Fachbücher aus dem Penzel Verlag:

- Christiansen, H. Handkarte der 5 Wandlungsphasen
Heese, R. ISBN 978-3-941479-09-8, Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM Patienteninformation
Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM Ihrer Gesundheit zuliebe
Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM Informationen für den Verordner
* Der onkologische Patient in der Praxis für APM nach Penzel
* Der Tinnitus-Patient in der Praxis für APM nach Penzel
* Der Stress-Patient in der Praxis für APM nach Penzel
* Die Probleme der Frau in der Praxis für APM nach Penzel
* Die Penzel-Therapie beim Schmerzpatienten
* Die Penzel-Methode - Grundlagen und Therapie
* Rückenschmerzen und Gelenkerkrankungen
Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM Meridiane, Patientenmagazin
Penzel-Verlag, Heyen (Ausgaben 2004 bis 2018)
- ITV APM Online-Bibliothek
Themen zur APM nach Penzel
APM-Homepage www.apm-penzel.de/Therapeutenverband
- ITV APM APM-Journal, Organ des Intern. Therapeutenverbandes APM nach Penzel
und energetische Medizin e. V., Penzel-Verlag, Heyen (quartalsweises Erscheinen)
- Köhls, G. So hilft mir die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel
ISBN 3-8304-2057-9, Haug-Verlag, Heidelberg

- Krause, I. U. Vom Kinderwunsch zum Babyglück mit Akupunkt-Massage n. Penzel
ISBN 978-3-9808835-9-7 Penzel-Verlag, Heyen**
- Krause, I. U. Gesundheit erhalten - ein APM-Ratgeber
Penzel-Verlag, Heyen**
- Müller, J. Energie-Stern, Din A 4
ISBN 978-3-941479-24-1, Penzel-Verlag**
- Müller, J. Ohrkarte, Wandtafel
ISBN 978-3-9808835-0-4, Penzel-Verlag, Heyen**
- Müller, J. Ohrkarte, Handkarte
ISBN 978-3-941479-17-3, Penzel-Verlag, Heyen**
- Müller, J. Ohrkarte, Din A 4
ISBN 978-3-041479-12-8, Penzel-Verlag, Heyen**
- Müller, J. Elementen-Stern, Handkarte
ISBN 978-3-941479-18-0, Penzel-Verlag, Heyen**
- Müller, J. Elementen-Stern, Din A 4
ISBN 978-3-941479-21-0, Penzel-Verlag, Heyen**
- Penzel, W. Spannungs-Ausgleich-Massage, Band 1
ISBN 978-3-9800789-1-7, Penzel-Verlag, Heyen**
- Penzel, W. Energielehre, Band 2
ISBN 978-3-9800789-2-4, Penzel-Verlag, Heyen**
- Penzel, W. Energetisch-physiologische Behandlung der Wirbelsäule
ISBN 978-3-9800789-0-0, Penzel-Verlag, Heyen**
- Penzel, W. Meridian-Atlas
ISBN 978-3-9800789-3-1, Penzel-Verlag, Heyen**
- Penzel, W. Meridian-Wandtafel
ISBN 978-3-9800789-8-6, Penzel-Verlag, Heyen**
- Penzel, W. Meridian-Handkarte
ISBN 978-3-94147916-6, Penzel-Verlag, Heyen**
- Penzel, W. Energiestern, Wandtafel
ISBN 978-3-9800789-9-3, Penzel-Verlag, Heyen, 2021**
- Penzel, W. Energiestern, Handkarte
ISBN 978-3-941479-13-5, Penzel-Verlag, Heyen**
- Strohauer, M. Akupunkt-Massage nach Penzel - Die energetisch-physiologische Behandlung
des Bewegungsapparates
ISBN 978-3-9808835-1-1, Penzel-Verlag, Heyen**

APM – Diplomarbeiten und Studien:

Brandstötter, L. jun. 1992

**Diplomarbeit über das Thema AKUPUNKT-MASSAGE n. Penzel
Grundregeln der APM n. P., Gelenkbehandlungen nach energetischen
Gesichtspunkten**

**Neubauer, Ch. Akupunkt-Massage
Erste wissenschaftliche Betrachtung
Landesverlag A-Linz**

**Nickel, D. Facharbeit aus dem Fach Biologie 2/93
AKUPUNKT-MASSAGE nach Willy Penzel**

**Nimmervoll, M. Diplomarbeit zur Erlangung des Diploms als Ergotherapeutin 07/2003
Die Anwendung der Akupunkt-Massage (APM) in der Ergotherapie**

**Sandoz, D. Diplomarbeit, August 1997
Sonderform der Massage - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel**

**Stricker, F. Diplomarbeit, Juni 1997
Die Akupunktmassage nach Penzel in der Physiotherapie - ein ergänzendes
Behandlungskonzept auf dem Weg zur ganzheitlichen Therapie**

**Walch, H. Oktober 1993
Diplomarbeit über das Thema AKUPUNKT-MASSAGE n. P.
Energetisch-physiologische Behandlung der Wirbelsäule**

**Franke, A., Gebauer, S., Kranke, K., Brockow, T.
Forschende Komplementärmedizin und Klassische Naturheilkunde 2000
Akupunktmassage versus klassische Teilmassage
Karger-Verlag, Freiburg**

**Mion, H. Schmerzreduktion durch Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich
Eine Pilotstudie zum Outcome-Assessment
Schweiz.Zschr. GanzheitsMedizin Jg. 14, Nov. 2002**

**Rist, E., Mitznegg, P.
Deutliche Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität nach
Akupunkt-Massage nach Penzel - Eine längerfristige Nachbeobachtungsstudie
unter Verwendung des SF-36
Comed Verlag 4/2004**

**Fritsch, B. Masterthesis zur Erlangung des Grades Master of Advanced Studies (Health and
Fitness), Schladming, Salzburg 2011
Auswirkungen der Akupunktmassage nach Penzel auf das vegetative
Nervensystem und auf Schmerz bei chronischen RückenschmerzpatientInnen**

**Bartelt, S. Hausarbeit zur Erlangung des Studienabschlusses B.A. Gesundheitspädagogik
Akupunkt-Massage nach Penzel - Eine komplementärmedizinische
Behandlungsmethode im Modul Gesundheitspsychologie und Soziologie
AKKON Hochschule für Humanwissenschaften, Berlin, 2018**

Fachzeitschriften mit redaktionellen Beiträgen zur APM:

Acta medica empirica, 9/90

**J. Müller - Die fehlende Dimension in der Therapie
Haug-Verlag, Heidelberg**

Erfahrungsheilkunde, Januar 1996

**Dr. med. Harald Chavanne - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel - prinzipielle
diagnostische und therapeutische Aspekte einer modernen Behandlungsmethode
auf klassischen Grundlagen
Haug-Verlag, Heidelberg**

Erfahrungsheilkunde, Sonderausgabe Oktober 1996

**Dr. med. Harald Chavanne -Vorträge zum Workshop AKUPUNKT-MASSAGE
Haug-Verlag, Heidelberg**

Erfahrungsheilkunde, Februar 1997

**Dr. med. Harald Chavanne - Differentialdiagnose und Therapie der akuten
Lumbago und Lumboischialgie aus der Sicht der AKUPUNKT-MASSAGE
Haug-Verlag, Heidelberg**

Erfahrungsheilkunde, Februar 2000

**Dr. med. Harald Chavanne - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel bei Erkrankungen
des Bewegungsapparates
Haug-Verlag, Heidelberg**

Erfahrungsheilkunde, September 2002

**Dr. med. Wolfgang Heusser - Physiotherapie in der Erfahrungsheilkunde -
Erfahrungen mit der APM-Therapie
Haug-Verlag, Heidelberg**

Physiotherapie med, 3/2003

**Dr. med. Michael Strohauser - Grundlagen und methodische Prinzipien der
Akupunkt-Massage nach Penzel
Richard Pflaum Verlag, München**

Kurortmedizin modul 2/2004

Akupunkt-Massage nach Penzel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates

Der Heilpraktiker & Volksheilkunde, April 2005

**Hildegard Schneider - Akupunkt-Massage nach Penzel (APM)
Verlag Volksheilkunde, Bonn**

Report Naturheilkunde, August 2006

**Ingrid Uta Krause - Der energetische Befund und die Therapie von Magen-Darm-
Erkrankungen aus energetisch-ganzheitlicher Sicht
Verlagsgesellschaft Tischler, Berlin**

Co.MED, 11/2006

**Ingrid Uta Krause - Die energetische APM-Therapie als Symbiose zwischen
Akupunktur und Massage
Comed Verlagsgesellschaft Hochheim**

- Wir** **Dezember 2006**
Sabine Weiße, Narben - APM-Pionier Willy Penzel spürt Störfelder auf - ihre Narben können wie ein Staudamm wirken
Freie Heilpraktiker, Düsseldorf
- Erfahrungsheilkunde, Mai 2007**
Dr. med. Hella von Campenhausen, Ingrid Uta Krause
Akupunkt-Massage nach Penzel: die sanfte Alternative bei Migräne
Haug-Verlag, Heidelberg
- Ökotest - Kompakt - Akupunktur 2007**
Akupunkt-Massage nach Penzel
Öko-Test Verlag, Frankfurt
- Pulsar, Juli/August 2007**
Birgit Navratil - Die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel - Lebensenergie zum Fließen bringen durch APM
Pulsa, Bach-Verlag, A-St. Ulrich
- pt_Zeitschrift für Physiotherapie 1/2008**
Günter Köhls, Ingrid Uta Krause
Piercing und Tattoo
Richard Pflaum Verlag, München
- Der Mensch - Zeitschrift für Salutogenese I-2008**
Johannes Müller - Der "Kleine Energiekreislauf, ein Element salutogenetischer Orientierung in der Akupunkt-Massage nach Penzel
Pelzverlag, Freiburg
- Forum Medizin 3/08**
Ingrid Uta Krause - Grundlagen der Akupunkt-Massage nach Penzel erklärt und dargestellt am Beispiel Lumbago
ISSN 1613-3943
- Physiopraxis, März 2008**
Miriam Funk - Die Energie in Fluss bringen
Thieme-Verlag, Stuttgart
- Optimisten - Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung, 04/2008**
Sabine Weiße - Mittels Meridianmassage kommt der Energiefluss wieder ins Gleichgewicht, werden Störfelder beseitigt
Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung, Seckach
- Report Naturheilkunde, Juni 2008**
Ingrid Uta Krause - Störfeld Narbe - Auswirkungen von Piercings und Tattoos auf das Energiekreislaufsystem des Körpers
Tischler-Verlag Berlin
- pt_Zeitschrift für Physiotherapie 2/2010**
Ingrid Uta Krause - Frozen shoulder
Richard Pflaum Verlag, München

CO.MED Nr. 03/2010

**Ingrid Uta Krause - Eustress - Stress - Burnout-Syndrom
CO'MED Verlags GmbH, Hochheim**

Sport physiotherapie Dezember 2010

**Dr. med. Harald Chavanne - Akupunkt-Massage nach Penzel
zur Leistungssteigerung und Schmerzausschaltung
Österreichische Gesellschaft für Sportphysiotherapie**

Sport physiotherapie, März 2011

**Jürgen Irion - Akupunkt-Massage nach Penzel im Sport (APM)
Mehr Leistung - weniger Schmerz durch Energieverlagerung
Österreichische Gesellschaft für Sportphysiotherapie**

Therapie und Praxis, Nr. 5/2011

**Ingrid Uta Krause - Der Schmerzpatient in der Praxis für Physiotherapie und
Das Behandlungskonzept der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel.
Offizielles Organ des VDB-Physiotherapieverbandes, Bonn**

Tinnitus Forum, 1-2012

**Sabine Weiße - Gerät Ihr Rückgrat aus dem Lot, leiden nicht nur Bandscheiben
und Muskeln
Deutsche Tinnitus-Liga e. V., Wuppertal**

Optimisten, 02/2012

**Ingrid Uta Krause - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel - ein Weg aus der
Fibromyalgie-Schmerzspirale
Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung e. V., Seckach**

wir.Heilpraktiker, März 1/2012

**Ingrid Uta Krause - Der onkologische Patient in der Praxis
Fachzeitschrift für Naturheilkunde, Berufs- und Medizinpolitik
Freie Heilpraktiker e. V., Düsseldorf**

Trainer Journal, 10/12 - Nr. 78

**Sabine Weiße - Wenn das „YANG“ übermächtig wird
Trainertreffen Deutschland, Neustadt-Mardorf**

DHZ - Deutsche Heilpraktiker Zeitschrift, 2013, Erfolgsrezepte in der Naturheilpraxis

**Ingrid Uta Krause - Narbenentstörung mit APM
Haug Verlag, Stuttgart**

pt_Zeitschrift für Physiotherapeuten_65/11 2013

**Barbara Fritsch, Thomas Finkenzeller, Günter Amesberger
Wirkung der Akupunktmassage nach Penzel (APM) bei Rückenschmerzen
Richard Pflaum Verlag, München**

Therapie und Praxis, 3/2014, VDB-Physiotherapieverband

**Ingrid Uta Krause, Eustrss - Stress - Burnout-Syndrom,
Multiple Störungen benötigen ein ganzheitliches Therapieverfahren:
AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel (kurz APM)**

- Naturheilpraxis, Oktober 2014, Fachzeitschrift für Naturheilkunde, Erfahrungsheilkunde und biologische Heilverfahren
Ingrid Uta Krause, Behandlung von AD(H)S mit Akupunkt-Massage nach Penzel
Pflaum Verlag, München**
- Lebensträume, August 2015, Das Magazin für Gesundheit und Bewusstsein
Sabine Weiße, „Ihr Rücken beginnt im Kopf...“
Verlag Wolfgang Maiworm, Kelkheim**
- Naturarzt, März 2016, Natürlich heilen – gesund leben
Ganzheitlich heilen, Entstörung der Narben: endlich beschwerdefrei
Access Marketing Königstein**
- Naturarzt, August 2017, Natürlich heilen – gesund leben
Rainer Pflaum, „Mit Akupunktmassage fließt die Energie“
Access Marketing Königstein**
- physiotherapie 6/17, November 2017, Fachzeitschrift des Bundesverbandes selbstständiger Physiotherapeuten- IFK e.V.
Ingrid Krause, Auswirkungen von Narben auf d. Energiekreislaufsystem d. Körpers
Verlag: IFK e.V. Bochum**
- Reha Treff, 1/2019, Magazin für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen
Simone Paulyn, Narbenbehandlung so früh wie möglich
Verlag: hw-studio weber, Leimersheim**
- Therapie & Praxis, 4/2021, Jubiläum in Heyen,
Andreas Mühle, 50 Jahre Penzel-Akademie, Sonderveröffentlichung**

Fachbücher mit Beiträgen zur Akupunkt-Massage nach Penzel:

- Böhmig, U. Dr. med.
Naturheilpraxis
3-7015-0135-1 Orac-Verlag, München**
- Brüderlin Die physikalische Therapie, Ein Leitfaden für Ärzte und Anwender
ISBN 3-88454-859-X, Verlag Jungjohann, Neckarsulm**
- Eberle, F. Energetikologie
Eigenverlag**
- Fleig, H. "Heilen" über die Wirbelsäule nach Breuß - Dorn - Fleig, Band 2
ISBN 3-310-00221-7, Eigenverlag**
- Fuß R., Mandel, P.
Farbpunktur bei Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen
ISBN 3-925 806-24-5, Energetik-Verlag, Bruchsal**
- Heese, R. Studienreise in die innere Natur des Stoffwechsels
ISBN 3-9808835-3-1, Penzel-Verlag**

- Heese, R. Nelly auf ihrer Lebensreise
Auf den Flügeln Ihres Atems in den Tanz des Lebens gehen.
ISBN 978-3-9808835-7-3, Penzel-Verlag, Heyen, 2016
- Heese, R. Wenn die Seele weint
ISBN 978 3-941479-26-5, Penzel-Verlag, Heyen, 2017
- Heese, R. Lächelnde Hände
Medizin der Seele
ISBN 978-3-941479-29-6, Penzel-Verlag, 2018
- Hepp, R. Von "Mäusen", "Käfern" und chronischen Rückenschmerzen
ISBN 3-925171-40-1, HeRa Buch-Verlag, Oggelshausen
- Jacobs, L.S. Physiotherapie – Mehr, als nur Ersatz von Skalpell und Spritzen
ISBN 978-3-96607-092-8, NIBE Media, Würselen
- Hermanns/Ascher
IGEL-Liste - Kommentierte Ausgabe mit Abrechnungstipps
ISBN 3-609-51580-5
- Hoffmann, G., Ebert, R.
Krank durch Narben
ISBN 3-7999-0235-X, Turm-Verlag, Bietigheim
- Kalbantner-Wernicke, K., Müller, J., Tetling, C., Waskowiak, A.
Handbuch Reflextherapie
ISBN 3-540-20289-9, Springer-Verlag, Heidelberg
- Kolster, B. C., Ebel-Paprotny, G.
Leitfaden Physiotherapie
ISBN 3-437-45162-6 Urban & Fischer Verlag, München
- Luck, H. Ohr-Akupunkt-Massage (OAM)
ISBN 978-3-8304-9210-8, Sonntag-Verlag, Stuttgart
- Luck, H. Ohr-Akupunkt-Massage (OAM)
ISBN 978-3-941479-31-9, Penzel-Verlag, Heyen (Neuaufgabe 2020)
- Luck, H. Atlas der Rhythmisch-energetischen Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung
nach Luck (REGNB)
ISBN 978-3-941479-08-1, Penzel-Verlag, Heyen
- Luck, H. Ohr-Akupunkt-Massage (OAM)
ISBN 978-3-941479-31-9, Penzel-Verlag, Heyen, 2020
- Luck, P. Kinder dieser Erde
Geschichten für Kinder, Jugendliche und Therapeuten mit
Autogenem Training und Traumreisen
ISBN 978-3-9808835-80, Penzel-Verlag, Heyen 2008

- Molsberger, A., Böwing, G.**
So hilft mir die Akupunktur
ISBN 3-8304-2215-6, Haug-Verlag, Heidelberg
- Oblasser, C.** **Der Kaiserschnitt hat kein Gesicht**
ISBN 978-3-9502357-0-8, Edition Riedenburg
- Pagel, C.** **Im Fluß der Energien**
ISBN 978-3-9800789-5-5, Penzel-Verlag, Heyen
- Pschyrembel** **Wörterbuch Naturheilkunde**
ISBN 3-8112-1663-5, Walter de Gruyter Verlag, Berlin
- Reitz, S.** **Heilung in Sekunden**
ISBN 978-3-040979-025 ngw-Verlag, Hamburg
- Renz, K.** **Der Weg in's Leben**
Schwangerschaftsbegleitung mit der APM n. Penzel
Eigenverlag
- Saller, Feiereis,**
Erweiterte Schulmedizin, Band 3
Unkonventionelle Therapiemethoden und Arzneimittelverschreibungen
ISBN 3-88616-078-5, Hans Marseille Verlag, München
- Schäfer, Gabriela,**
Chronische Schmerzen verstehen - ganzheitliche und ursächliche Therapien
ISBN 978-3-9816154-0-1 mitebooksleben, meb
- Schneider, H., Steininger, R.**
Gesund durch AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel
ISBN 3-7205-2241-5, Irisana-Verlag, München
- Sielmann, D., Christiansen, H.**
Medi-Taping
ISBN 3-8304-2116-8, Haug-Verlag, Heidelberg
- Steiger, H.** **Die gezielte Massage**
Eigenverlag, Bad Tatzmannsdorf
- Steinbrecht-Baade, Ch.**
Die Heilkraft der Traditionellen Chinesischen Medizin
ISBN 3-453-14490-2, Heyne-Verlag, München
- Tilscher, H.** **Der Kreuzschmerz im Wechsel der Lebensabschnitte**
ISBN 3-7773-0992-3, Hippokrates-Verlag, Stuttgart
- Wilkens, J., Kerckhoff, A.**
Parkinson - Selbsthilfe und Komplementärmedizin
ISBN 978-3-933351-85-2, KVC Verlag

ZDN **Dokumentation der besonderen Therapierichtungen und natürlichen Heilweisen
in Europa**
ISBN 3-88699-020-6 // 3-88699-025-7

Veterinärmedizin

Literaturverzeichnis zur AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Pferd

- Heese, R.** **Das Wiehern der Gesundheit**
ISBN 978-3-9808835-6-6, Penzel-Verlag, Heyen, 2007
- Krause, I. U., Mahlstedt, D.,**
Meridian-Atlas Pferd
ISBN 978-3-9800789-4-8, Penzel-Verlag, Heyen, 2017
- Krause, I. U.** **Praxishandbuch Akupunkt-Massage nach Penzel am Pferd**
ISBN 978-3-9808835-4-2, Penzel-Verlag, Heyen, 2014
- Krause, I. U.** **Meridiantafel Pferd**
ISBN 978-3-941479-01-2, Penzel-Verlag, Heyen, 2012
- Krause, I. U.** **Energie-Stern Pferd, Handkarte**
ISBN 978-3-941479-07-4, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U.** **Die Fünf-Elementenlehre am Pferd, Handkarte**
ISBN 978-3-941479-10-4, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U.** **AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Pferd, Information zur Behandlung**
Broschüre, Penzel-Verlag, Heyen, 2018
- Mahlstedt, D.** **Akupunkt-Massage nach Penzel am Pferd**
ISBN 3-440-07296-7, Kosmos-Verlag, Stuttgart (vergriffen)
- Mahlstedt, D.** **Farblichttherapie für Pferde**
ISBN 3-8304-9020-8, Sonntag-Verlag, Stuttgart (vergriffen)
- Salomon, W.** **Die energetische Behandlung des Pferdes**
ISBN 3-87758-157-9, Sonntag-Verlag, Stuttgart
- Schäufele, A.** **Pferde mit Farbe heilen**
ISBN 3-933930-98-7, Eigenverlag
- Teslau, C., Dörpinghaus, O.**
Hand ans Pferd
Massage, Wellnessanwendungen und manuelle Techniken
ISBN 978-3-275-02194-9, Verlag Müller Rüschlikon, 2020

Literaturverzeichnis zur AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Hund

- Krause, I. U. Meridian-Atlas Hund
ISBN 978-3-9808835-2-8, Penzel-Verlag, Heyen, 2020
- Krause, I. U. Meridiankarte Hund
ISBN 978-3-941479-03-6, Penzel-Verlag, Heyen, 2014
- Krause, I. U. Praxishandbuch zur Akupunkt-Massage nach Penzel am Hund
ISBN 978-3-9808835-5-9, Penzel-Verlag, Heyen, 2018
- Krause, I. U. AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Hund, Information zur Behandlung
Broschüre, Penzel-Verlag, Heyen, 2020
- Heese, R. Zwei Hunde auf der Reise durch die Elemente
ISBN 978-3-734738173, Essl Buch Verlag

Fachzeitschriften mit Beiträgen zur APM am Tier:

Co.MED, 07/2006

Karsten Kulms - Behandlungskonzepte manueller Therapien in der Tierheilkunde
Comed Verlagsgesellschaft Hochheim

Pferdeanzeiger 03/2010, Hannover

Die Brandnarbe und ihre energetische Auswirkungen

Pferdeanzeiger 09/2010, Hannover

Akupunkt Massage nach Penzel am Pferd
Skala der Ausbildung mit Bezug auf die Fünf-Elementen-Lehre

Freizeit Reiter 12/2010, Neuss

Eine Frage des Energieflusses

Pferdeanzeiger 3/2011, Hannover

Akupunkt-Massage, die sanfte Alternative in der Pferdebehandlung

pt_Zeitschrift für Physiotherapeuten 11-2011

Ingrid Uta Krause
APM in der Tierheilkunde - Rückenschmerzen beim Pferd

Freizeit Reiter, 1_2012

Katja Hinzberg - Energetisches Putzen
Neusser Verlag, Neuss

artgerecht 6 / Juni 2012

Dr. Frauke Garbers - Akupunktmassage am Pferd - nach Penzel
Verlag Schairon GmbH, Wolnzach

Das Islandpferd 4/2013

Katrin Mugalla - Krankheit ist eine Störung im Energiefluss
Verbandsorgan des IPZV e.V.

Das Islandpferd 5/2013

**Katrin Mugalla - Das Bürsten in Energieflussrichtung und der Kleine Kreislauf
Verbandsorgan des IPZV e.V.**

Horse Woman, Sept.-Okt.-Nov. 2018

**Anna Renata Schultz - Beste Gesundheitsvorsorge für Ihr Pferd mit Akupunkt-
Massage nach Penzel
Längert Verlag, Süderbrarup**

Natural Horse, Ausgabe 1, 2020

**Kirsten Fleiser, Die ARS-Schwingungstherapie
Crystal Verlag GmbH**

Stübben Blog, 12.03.2020

**Claudia Wichtmann - Sanfte effektive Pferdetherapie:
Die Akupunkt-Massage nach Penzel
Online-Portal www.Stübben.com, Kempen**

SL The Showlite, 23.04.2020

**Claudia Wichtmann, Caring for Athletes Part III: APM
Ausgabe engl./deutsch
Online-Portal The Showlife GbR, Fulda**

Stübben-Blog, 18.05.2020

**Claudia Wichtmann, Harmonisierend, leistungssteigernd und gesunderhaltend:
Die energetische Pferdepflege
Online-Portal www.Stübben.com, Kempen**

Quarter Horse, Ausgabe 7, 2020

**Claudia Wichtmann, Die Akupunkt-Massage nach Penzel am Pferd
Pferdesport Verlag Ehlers, Bremen**

Quarter Horse, Ausgabe 9, 2020

**Claudia Wichtmann, Energetische Pferdepflege
Pferdesport Verlag Ehlers, Bremen**

Regionalmagazin WOLL, Kreis Olpe, Herbst 2020

**Sanfter Druck ohne Nadeln - Claudias Pferde-Akupunktur
WOLL-Verlag Schmalleberg**